

ÓRAREND TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT 2024/25 I. FÉLÉV

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
1-2 8.30	<p><u>FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok: Dr. S. J.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Kné Gy. A.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem S.P.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS 9.25</u> Multifunkciós épület, Kond. terem:B.J.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.00</u> Aqua Sportközpont: Dr. S.J.</p>	<p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont: G. T. 18 Cheerleader Edzőcsarnok 3. pálya P.A..</p> <p><u>TOLLASLABDA</u> Edzőcsarnok 1-2 pálya: Dr.Z.G..</p> <p><u>KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</u> Egyetemi Csarnok: Dr. S. J.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok. Kondicionáló terem:Kné Gy.A.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Multifunkciós épület, Kond. terem: Gy. N.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 9.30</u> Aqua Sportközpont: G.T.</p>	<p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont:Dr. K.Zs.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Gy. N.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem:V.M.</p> <p><u>KÖREDZÉS</u> Edzőcsarnok 1.pálya: S.P.</p>	<p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont:Dr. K. Zs.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Edzőcsarnok Kondicionáló terem: Gy. N.</p> <p><u>FLOORBALL</u> Edzőcsarnok 1-2 pálya: G.T.</p> <p><u>FIT DANCE</u> Edzőcsarnok 3. pálya: P.A. <u>EVEZÉS (HALADÓ ÉS KEZDŐ)</u> Evezős csónakház: Dr.A.Z. <u>ÚSZÁS (HALADÓ) 9.30</u> Magyar Vilmos Uszoda: Kné Gy. A.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ ÉS KEZDŐ) 9.30</u> (angol nyelvű tanóra) Aqua Sportközpont:Dr. K. Zs.</p>	<p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont : G. T.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: V.M.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 9.30</u> Aqua Sportközpont: G. T.</p>
3-4 10.20	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Kné Gy.A.</p> <p><u>TRX, KETTLEBELL</u> Edzőcsarnok 1. pálya: Gy. N.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 11.00</u> Magyar Vilmos Uszoda: B.J.</p> <p><u>ÚSZÁS (KEZDŐ) 12.00</u> Magyar Vilmos Uszoda: B.J.</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Kné Gy.A.</p> <p><u>FUTÁS</u> Edzőcsarnok, kültéri futópálya: S.P.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Multifunkc. épület, Kond. terem:P.A.</p> <p><u>FITTSÉGI VIZSGÁLAT</u> Ergometriás labor: Dr. Z.G.</p> <p><u>HALADÓ FLOORBALL II</u> Edzőcsarnok 1-3 pálya: G.T.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Edzőcsarnok. Kond. terem: B.J.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.30</u> Aqua Sportközpont:Dr. K.Zs</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 11.30</u> Aqua Sportközpont:Dr. K.Zs</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Kné Gy.A.</p> <p><u>FUTÁS, NORDIC WALKING</u> Edzőcsarnok, kültéri futópálya: B.J.</p> <p><u>TRX, KETTLEBELL</u> Edzőcsarnok 1. pálya: Gy. N.</p> <p><u>FITTSÉGI VIZSGÁLAT</u> Ergometriás labor: Dr. S.J.</p> <p><u>KOSÁRLABDA</u> Edzőcsarnok 2.pálya : Dr. K.Zs.</p>	<p><u>FUTÁS</u> Edzőcsarnok, kültéri futópálya: Gy. N.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Edzőcsarnok, Kond. terem: B. J.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.30</u> Magyar Vilmos Uszoda : Kné Gy. A.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.30</u> Aqua Sportközpont: Dr.A.Z.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 11.30</u> Aqua Sportközpont :Dr. A.Z.</p>	<p><u>FUTÁS</u> Edzőcsarnok, kültéri futópálya: V.M.</p> <p><u>RÓPLABDA</u> Edzőcsarnok 2.pálya: S.P. <u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.30</u> Magyar Vilmos Uszoda:Gy.N.</p> <p><u>FITTSÉGI VIZSGÁLAT</u> Ergometriás labor: G. T.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 10.30</u> AQUA SPORTKÖZPONT: Dr. S.J.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 11.30</u> Aqua Sportközpont: Dr. S. J.</p>
5-6 12.10	<p><u>FIT DANCE</u> Edzőcsarnok 1- 2 pálya: P.A.</p> <p><u>PILATES , CALLANETICS</u> Apáczai Csarnok: Kné Gy. A.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Dr.Gy.T.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS , FUTÁS</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem:Dr.A.Z.</p> <p><u>FITTSÉGI VIZSGÁLAT</u> (angol nyelvű tanóra) Ergometriás labor: Dr.Z.G.</p> <p><u>FIFA E-sport</u> E-sport terem, B.Á. <u>ÚSZÁS (KEZDŐ) 13.00</u> Magyar Vilmos Uszoda: B.J.</p>	<p><u>ÚSZÁS (KEZDŐ) 12.00</u> (angol nyelvű tanóra is) Magyar Vilmos Uszoda: V.M.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 12.30</u> Aqua Sportközpont : S.P.</p> <p><u>KOSÁRLABDA</u> Egyetemi Csarnok :Dr Gy.T.</p> <p><u>SPORTMÁSZÁS</u> Edzőcsarnok 1-3 pálya: G.T.</p> <p><u>TARTÁSJAVÍTÓ ÉS ALAKFORMÁLÓ TORNA</u> Apáczai Csarnok: B. J.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 13.00</u> Aqua Sportközpont : Dr. S.J..</p>	<p><u>PILATES, CALLANETICS</u> Egyetemi Csarnok: Kné. Gy.A.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 12.00</u> Magyar Vilmos Uszoda : Dr. S. J. .</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: B. J.</p> <p><u>KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</u> Edzőcsarnok 1-3 pálya: S.P.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 13.00</u> Aqua Sportközpont: V.M.</p>	<p><u>KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</u> Egyetemi Csarnok: V. M.</p> <p><u>TARTÁSJAVÍTÓ ÉS ALAKFORMÁLÓ TORNA</u> Edzőcsarnok 1-2 pálya: B.J.</p> <p><u>FIFA E-sport</u> E-sport terem, B.Á.</p> <p><u>KAJAK-KENU ÉS VÍZITÚRA VEZETÉSI ISMERETEK</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem: Dr.Z.G.</p> <p><u>Frizbi</u> Kültéri pálya, Erdősi Zoltán</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ) 12.30</u> Aqua Sportközpont: Dr.A.Z.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS 13.05</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Dr.S.J.</p>	

<p>7-8</p> <p>14.00</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Dr.Gy.T.</p> <p><u>CROSSFIT, FUTÁS</u> Edzőcsarnok 3. pálya S.P.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem:V.M.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont : Dr. S.J.</p> <p><u>EVEZÉS (HALADÓ ÉS KEZDŐ)</u> (angol nyelvű tanóra) Evezős csónakház: A.Z.</p> <p><u>BACKGAMMON</u> K0 Kollégium konferencia terem :M.R.</p> <p><u>KONDITIONÁLIS KÉPESSÉG FEJLESZTÉS</u> <u>15.40-17.15-IG</u> Apáczai terem : Gy. N.</p> <p><u>SZKANDER 17.20-18.50</u> Apáczai Csarnok karzat, Gy.T.</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Dr. Gy.T.</p> <p><u>KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</u> Egyetemi Csarnok: V. M.</p> <p><u>RÖPLABDA</u> Edzőcsarnok 2. pálya: S.P.</p> <p><u>KAJAK-KENU és Vízitúra vezetési ismeretek</u> Edzőcsarnok ,Kondicionáló terem G.T.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS 16.30</u> Egyetemi Csarnok, Kond. terem: S.P.</p> <p><u>SAKK 16.30</u> Kollégium K0 Dr.Gy.T.</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Kné Gy.A.</p> <p><u>EVEZÉS (HALADÓ)</u> Evezős csónakház:Dr. A.Z.</p> <p><u>BACKGAMMON</u> K0 Kollégium konferencia terem :M.R.</p> <p><u>ÚSZÁS (HALADÓ)</u> Aqua Sportközpont: V.M.</p> <p><u>BIZTONSÁGOS ESÉS 15.40-17.15-IG</u> Apáczai terem: Gy. N.</p> <p><u>HALADÓ SPORTMÁSZÁS II 16.30</u> Edzőcsarnok: G.T.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS 16.30</u> Egyetemi Csarnok, Kond. terem:S.P.</p>	<p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Egyetemi Csarnok Kondicionáló terem: Dr. Gy.T.</p> <p><u>SPORTMÁSZÁS</u> Edzőcsarnok: Dr.Z. G.</p> <p><u>KONDITIONÁLÁS, FUTÁS</u> Edzőcsarnok, Kondicionáló terem:V.M.</p> <p><u>KORCSOLYA ÉS CURLING 19.00</u> Győri Műjégpálya: G.T. <u>Cheerleader 20.00</u> Edzőcsarnok 2. pálya P.A..</p>	<p><u>BIZTONSÁGOS ESÉS 15.40-17.15-IG</u> Apáczai terem: Gy. N.</p>
---------------------------------------	---	--	---	---	---

RÖVIDÍTÉSEK: **A.Z.**-Alföldi Zoltán, **B.Á.**-Borkai Ádám, **B.J.**- Budaházi Judit, **G.T.**- Gasztonyi Tamás, **Gy.N.**- Gyimes Nikolett, **Dr. Gy.T.**- Dr. Gyömörei Tamás, **K.Zs.**- Katona Zsolt
Kné Gy.A. - Kovácsné Gyenesei Anita, **M.R.**- Máté Richárd, **P.A.**- Pápai Anna, **Dr. S. J.** – Dr. Simon József, **S. P.**-Sólymos Péter, **Dr.Z. G.**- Dr. Zakariás Géza, **V.M.** Vitéz Márton